

## Zestaw ćwiczeń w terapii głoski r

Polecam gry i ćwiczenia na stronie Mimowa ( reranie)

link: <https://www.mimowa.pl/reranie>



### Ćwiczenia usprawniające ruchomość języka:

#### ĆWICZENIA PANA JEZORKA

1. Pan Jęzorek jest wielkim czyściochem. Codziennie maluje sufit w swoim domu. Przesuwaj szeroki język po podniebieniu górnym w przód i w tył.
2. Po malowaniu jest straszny bałagan. Pan Jęzorek wymiata śmieci z podłogi. Przesuwaj język po podniebieniu dolnym, nie „wychodź” poza zęby.
3. Jęzorek skacze z sufitu. Kląskaj w bardzo wolnym tempie.
4. Nasz przyjaciel zamienia się w gumę do żucia. Połóż boki języka na zęby dolne i przygryź lekko zębami górnymi. Żuj jak gumę.
5. Pan Jęzorek ustawia meble w domu – dotykaj językiem górnych a następnie dolnych zębów.
6. Jęzorek kładzie się spać - rozciągaj język leżący swobodnie w jamie ustnej tak, aby jego boki dotykały zębów trzonowych; wstaje, wychodzi na podwórko – wysuwaj szeroki język przez lekko zbliżone zęby.
7. Sportowiec Jęzorek strzela gole – zrób małą kulkę z chleba lub weź pół TIK TAKA, połóż na czubku języka, unieś język w górę i mocno dmuchnij.

## STROJENIE JĘZYKA

- wymawiaj po: tttttt, ddddd (język jest młotem)
- td,td, td, tdn,tdn,tdn (język – pistolet)
- tede-tedo-tedu (język rozmawia w języku Ufoludka)
- tda, tdo, tde, tdu (język wykonujećwiczenia gimnastyczne)
- trla, trlo, tirli, dirli – język układa rymowanke:

tirli, dirli, dra rymowanka zła

tirli, dirli, dra, dru, dre

kto dzis wygra – każdy wie!



### 1. Ćwiczenie r w zestawieniach ze spółgłoskami:

- **TR, DR**

1. Sylaby: tra,tre,tro,tru, try, atra, etre, otro, utru, ytru  
dra, dre, dro, dru, dry, adra, edre, odro, udu, ydu
2. Wyrazy:  
trawa, trop, trema, trucht, tryk, atrament, utrudnienie, metr  
trampek, tragedia, truskawka, trąbka, trochę, trociny, potrawa, otręby,  
futryna, wątroba, trud, trudny, wytrych, piętro,

drapie, drewno, drogi, drut, drań, droga, drapieźnik, drażyć, dres, dreszcz, drewniaki, drobny, drops, drozd, druk, drób, adres, biedronka, modry, kołdra, hydrant, wydra, wiadro, zdrowy, odrobić, odrywać

3. Wyrażenia i zdania:

drogie drewniaki, futro i wiadro, trudny trening, trasa tratwy, odrobina drutu

Piotr lubi potrawy z truskawek.

Katastrofą trębacza był wudok cytryny.

Za kwadrans biedronka wdrapie się na drugie piętro.

Druhenki podróżowały w drewniakach.

Adres stróża zapisany został cytrynowym atramentem.

• **PR, BR**

1. Sylaby: pra, pro,pre, pru, pry, apra, opro, epre, upru, ypry  
bra, bro, bre, bru, bry, abra, obro, ebre, ubru, ybry

2. Wyrazy:

praca, pragnienie, prezydent, próba, pryzmat, prosty, prababcia, pracownia, praktyka, pranie, praczka, pradzaidek, prasa, prawda, prawie, prawnuk, prawnuczka, prawo, prąd, pretekst, premia, prezes, prędko, pręcik, pręgi, oprawa, odprawa, poprawka, naprawa, wyprasować

brat, brew, brodzić, bruk, bryła, brama, brawa, bryczka, brokat, brukiew, kobra, obrus, obroża, obrączka, zebra, żebro, febra, kubrak, żebrak, dąbrowa, obrona, wybryk, kubrak

3. Wyrażenia i zdania:

premia brodatego prezesa

pranie brudnych ubrań

oprawa obrazów

pracownia prezentów

proszka prababci

prawnuk pradziadka Bronka

Brat bramkarz obronił bramkę.

Bratowa wybrała na straganie brokoły.

Brunet ubrudził brązowe brwi.

Pracownik po pracy wybrał się na brydża.

Brat prędko poprawił pracę bratanka.

• **FR, WR**

1. Sylaby: fra, fro, fre, fru, fry, afra, ofro, efre, ufro, yfry  
wra, wro, wre, wru, wry, awra, owro, ewre, uwru, ywry

2. Wyrazy:

frak, frotka, fregata, fruwać, frytki, Francuz, francuski, franciszkanin, frank, fragment, fraza, fryga, frykas, Afryka, cyfra, refren, pofrunąć

wrak, wrogi, Wrocław, wrotki, wrota, wróżka, wracać, wrażenie, wre, wróżba, wróżyć, wróg, gawron, skowronek, powrót, przewracać, nawracać, powracać, powroty, powróżyć, wywróżyć, kołowrotek

3. Wyrażenia i zdania:

frak na wronie

frytki dla wróżki

francuska fraszka

fryzura afro

fresk na wrotach

Franek i Frania trudza się na wrotkach.

Skowronek fruwa.

Do Wrocławia powróciły skowronki.

Czy gawrony i wrony fruna do Afryki?

Francuzi sprawdzają fragmenty wraków.

Refren jest fragmentem piosenki.

Wrocław nie jest francuskim miastem.

• **KR, GR**

1. Sylaby: kra, kre, kro, kru, kry, akra, ekre, okro, ukru, ykry  
gra, gre, gro, gru, gry, agra, egre, ogro, ugru, ygry

2. Wyrazy:

krata, krem, kram, kret, kruk, krokus, kradzież, krawat, krawiec, kreda, kromka, kroki, krótki, kruszyć, kryć, kryształ, sekret, okruch, pokrowiec, ekran, mikrofon, ukrop, cukrowy, pokrywka, przykry

gra, granat, gruszka, grabie, grabić, grafika, gram, gramofon, granatowy, granica, grono, gratis, groby, gród, grom, gromada, groza, grota, groch, grudka, grupa, grymas, grypa, nagroda, tygrys, fotograf, agrafka, agrest, ogród, oggromny, pogrom, zagroda, migrena

3. Wyrażenia i zdania

krótkie kroki kreta

kram krewetek

grudka cukru w kremie

kruchy krokiet w kredensie

skradziaony graniatosłup z granitu

Krukowi za kratą było przykro.

Ogrodniczka Grażyna niesie gruszki z ogrodu.

Gruby Grek na okręcie nie krępował się fotografa.

Pewien krakowski grab grabił ogrody w krawacie.

Grupa grafików otrzymała gramofon w nagrodę za napisanie gry.

Na widok kromki grahamy od razu grymaszę.

## 2. R w nagłosie, śródgłosie i wygłosie.

- Sylaby:

ra, re, ro, ru, ry

ara, ere, oro, uru, yry

ar, er, or, ur, yr

- Wyrazy

rakieta, rachunek, radio, racuchy, rada, radny, rak, rama, ratunek, rąbać, rączka, rehot, rekin, recepta, remis, Renia, reszta, robak, rodzina, rozmowa, ropucha, Roman, rosół, rok, ruch, rumianek, rój, równy, róża, ruina, rumak, rybak, ryk, rynek, rynna, rysunek, rydze

nora, choroba, gitara, góra, huragan, kura, skóra, torebka, wiara, chorąży, Darek, maszerować, narysować, porachować, marudzić, starać się, surówka, wodorosty, ogórek, cukierek, garnitur, porachunki, garnki, stary, staranny

katar, pomidor, por, kalafior, ser, skuter, sweter, cukier, mur, bór, chór, dwór, pazur, gbur, Mazur, gwiazdor,

- Wyrażenia i zdania

poranna rosa, recepta na zdrowie, koronkowy rękaw, rozmaite ryby, robot w remoncie, rysowanie robota, rysunek Renaty, raki i robaki

Chorąży rozkazał równo maszerować.

Darek raczy się rumiankową herbatą.

Radosna ara śpiewa trele dla doktora Wiktora.

Zyrafa ruszyła w drogę.

Różowa róża to dar dla Renaty od Wiktora.

Ruda wiewiórka rozłupuje dorodną szyszkę.

### 3. Utrwalanie r



#### 1. Wierszyki

##### “Rozgadana papuga”

Siedzi papuga na murku  
na niewielkim podwórku.  
Gapi się na świat i mówi tak:  
trawa, tratwa, trąbka, brat,  
broda, brudny, brama, krat.  
Potem jedno oko mruży  
i znów mówi do kałuży:  
droga, drugi, drab, drużyna,  
prośba, prędkość, pręt, drabina.  
Mruga do mnie tak:  
jetem barrrdzo grrrrożny ptak.

##### “Tr”

Ma je lustro, futro, trawa,  
tron, trolejbus i potrawa.  
Na trybunie razem stoją,  
trochę się wiatraka boją.  
Oblizują miodu plastry,  
dwie literki, prawie siostry.  
Sok z truskawek popijają  
i na trawce w berka grają.

### **“Broszka”**

Mała Bronka nabroiła,  
piękną broszkę gdzieś zgubiła.  
Broszka szybko się znalazła-  
do imbryka Bronce wpadła.

### **“Kruczek i kruki”**

Piesek Kruczek dumnie kroczy,  
bo przegonił kruki w nocy.  
Kruki owe, mówiąc między nami,  
chciały okraść kram z krewetkami.

### **“Grab i drab”**

Na grabie siedzi szpak  
i po grecku mówi tak:  
– Stoi sobie w lesie grab,  
pod tym grabem leży drab,  
leży drab, a kilka os  
gryzie draba prosto w nos.  
Zagniewany wstaje drab,  
patrzy w koło, widzi- grab,  
a na grabie siedzi szpak  
i po grecku mówi tak...

### **“Mrówka i krówka”**

Polną drózką idzie mrówka,  
a tuż za nią kroczy krówka.  
Wracaj krówko na pastwisko,  
omiń mrówkę i mrowisko!

### **“Wrona do wrony”**

Wrona wronę dziś spotkała  
i tak do niej zakrakała:  
“Na zakupy mam ochotę,  
gdyż mam wroni bal w sobotę.  
Kupię sobie frak z frędzlami  
i sukienkę z falbankami”.

### **“Wyliczanka”**

Skacze sroka koło sroczi, pokazuje czarne boczeki.  
Przy źródelku żrebak bryka, cieszy się, że kwitnie gryka.  
Raz, dwa, trzy! Szukasz Ty!

### **“Rybaczki”**

Ryba rybie radę dała: “moja rybo doskonała,  
dzisiaj łuski już niemodne.  
Radzę ci- kup rybie spodnie”.  
Ryba rybę posłuchała, rybie  
spodnie przymierzała.  
Rak kupował ręcznik właśnie: “Rety!- krzyczy.- Rety!-  
Wrzaśnie.  
– Ryba rybie spodnie mierzy!  
Czy dla raka jest panczerzyk?”  
Odtąd nową modę szerzą: ryba, rak i reszta zwierząt.

### **“Pantera i afera”**

W ZOO afera, bo uciekła pantera.  
Teraz generał wyciera futerał,  
pistolet opiera, cel sobie wybiera.  
Ale pantera – cóż za maniera-  
oczy przeciera i się upiera,  
że ona nigdzie się nie wybiera.

### **“Rrrymowanka”**

Ryba, rower, rak, rakietka,  
radar, rolka, rynna, rów,  
ryż, rabarbar i roleta,  
to na R plejada słów.  
Bo R drży, bo R warczy,  
R to trudna jest literka,  
czasem chęci nie wystarczy  
by ją mówić jak spikerka.  
Lecz kto ćwiczy ją wytrwale,  
łamiąc język przez dni wiele,  
ten i mówi ją wspaniale.  
Tak więc, ćwiczymy przyjaciele.  
Ryba, rower, rak, rakietka,  
radar, rolka, rynna, rów,  
ryż, rabarbar i roleta.  
Warcz młodzieńcze – bywaj zdrów.



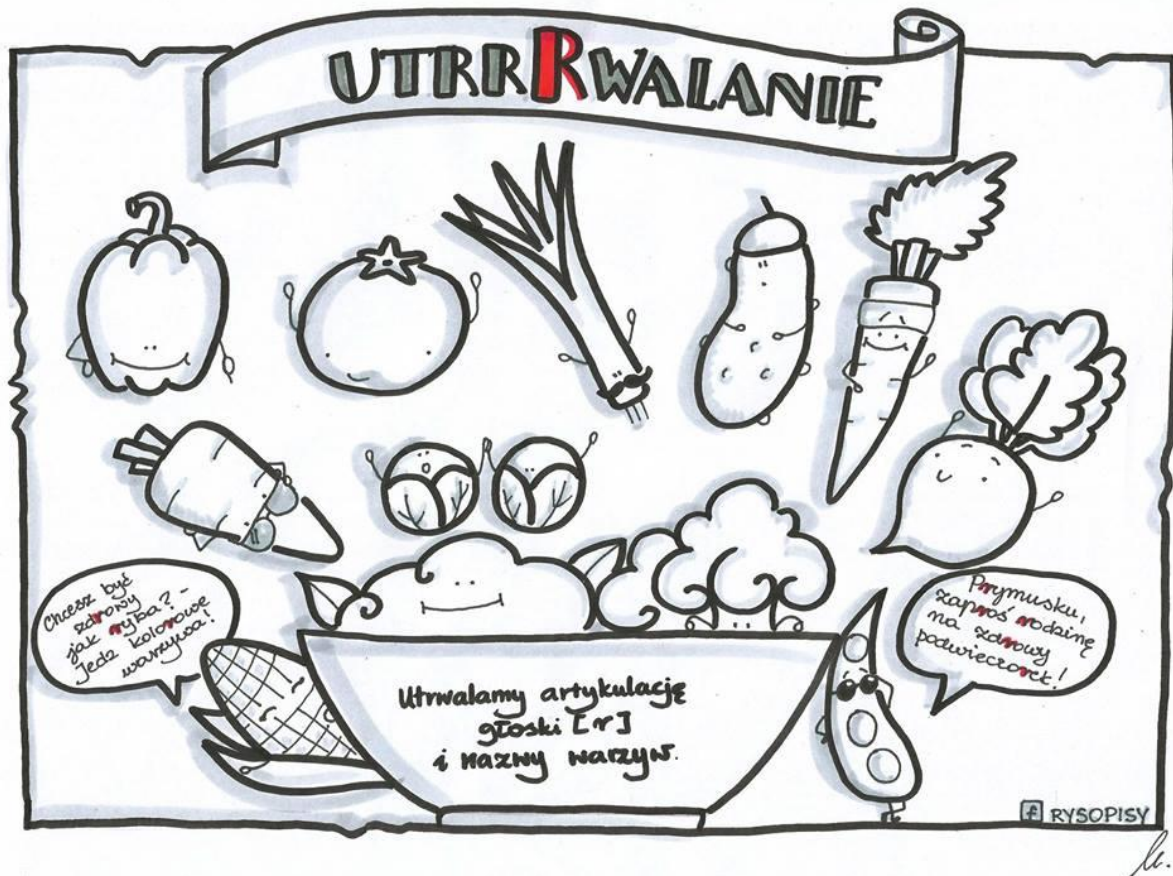
### **“Czarna krowa w kropki bordo”**

Czarna krowa w kropki bordo  
gryzła trawę kręcąc mordą.  
Kręcąc mordą i rogami  
gryzła trawę wraz z jaskrami.  
“Czarna krowo ,nie kręć rogiem,  
bo ja pieróg jem z twarogiem:  
gdy tak srogo rogiem kręcisz,  
gryźć pieroga nie mam chęci.”  
“Jedz bez trwogi swe pierogi,  
nie są groźne krowie rogi.  
Jestem bardzo dobra krowa  
rodem z miasta Żyrardowa.  
Raz do roku w Żyrardowie  
pieróg z grochem dają krowie.  
Więc mi odkraj róg pieroga,  
a o krowich nie myśl rogach.  
Ja ci również radość sprawię:  
Jaskry ,które rosną w trawie,  
zręcznie ci pozrywam mordą,  
czarną morrdą w krrropki bordo.

### **“Baran”**

Przyszedł baran do barana  
i powiada: “Proszę pana  
nogi bolą mnie od rana,  
pan mnie weźmie na barana.”  
Baran tylko głową kręci:  
“Nosić pana nie mam chęci.  
Ale znam pewnego wilka,  
który nosił razy kilka”.  
Trwoga padła na baranów:  
“Dobrze nad tym się zastanów,  
wiesz, co było swego czasu?  
Nie wywołuj wilka z lasu”.  
Baran słysząc to zbaraniał,  
baran dłużej się nie wzbraniał,  
i choć rzecz to niesłychana,  
wziął barana na barana.

2. Nazwy warzyw – nazwij warzywa na obrazku.



3. Zagadki

- Choć się zielonej trawy naje, to jednak białe mleko daje.....
- Nie gryzą, choć zęby mają, ogrodnikom pomagają.....
- Najlepszym lekarzem złamanego ołówka jest.....
- Wisi w łazience wycierasz nim ręce.....
- Rudą kitką się chlubi orzeszki bardzo lubi.....
- W piórniku noszę kolorowe, dzięki nim rysuję obrazy nowe.....
- Ma ja na nosie Hilary pan wnet poprawiają wzroku stan.....
- Słodki, w papierek jest zawinięty, czekoladowy lub z dodatkiem mięty.....
- Na ręce, na ścianie na kościoła wieży godzinę wskazuje czas dokładnie mierzy.....

4. Wykreślanka

Odszukaj ukryte w rzędach wyrazy zaznacz je oraz wypowiedz głośno i wyraźnie.

R O W E R R A K  
O B R A Z R O K  
R A M A F G G U  
T R A M W A J K  
R Y N N A G H Y  
R O B A K L U Y  
T O R B A M A D  
G R Y R Y J E K

5. Poplątane sylaby.

Poplątały się sylaby. Odgadnij, jakie to słowa:

KET- MAR  
TA- KRA  
NA -WRO  
NA -RYN  
GAŁ- RE  
RUN-PIO  
DIO- RA  
GRA- FO- TO  
KA- RUR  
GI-RA-TA



#### 4. Zestawienia r-l

##### 1. Sylaby

ra-la	re-le	ro-lo	ry-ly
ara-ala	ere-ele	oro-olo	yry-yly
ar-al.	er-el	or-ol	yr-yl

##### 2. Wyrazy

rampa- lampa  
 rok-lok  
 ród-lud  
 rufa-lufa  
 rata-lata  
 rola-lola

##### 3. Wyrazy zawierające obie głoski:

król, królowa, królowna, królewski, brylant, alarm, cyrkiel, goryl, góral, kolor, koral, kropla, lampart, lustro, plaster, pralka, rogal, seler, wróbel, akwarela, bransoleta, galaretką, kalafior, krokodyl, lornetka, marmolada, parasol, refleksja, salaterka, telewizor, tropikalny, żyrandol, huderlak, girlanda, Irlandia, parlament, szarlotka, urlop, zyrandol, Marlena, lukrowany, rogalik, rozległe, terytorium, malarstwo, legendarny, tropikalny, wróbel, bulwersujący, karaluch, wypolerowany, okulary, kalkulator

##### 4. Zdania

- Król Karol kupił królowej Karolinie korale koloru koralowego.
- Królowa Gabriela kupiła kalafior i brukselkę.
- Marcel lubi labirynty i galaretkę.
- Leonora zepsuła kalkulator.
- Portfel leży na kolorowej reklamówce. Królowna Marcelina przegląda się w lusterku.
- Kolorowa latarka wpadła do nory królika.
- Czrodziej Leonard wyciąga z culindra kroliki.
- Oglądałem program o strasznym krokodylu.
- Krasnale lubią oglądać telewizor.